

# 2022年5月のレッスンスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	
			ピギナーズ ☆☆☆ (5/12,19,26) hiro	ハタフロー ☆☆ (5/6,13,20,27) MIKI	月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (5/7,14,21,28) Aiko	
	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30
	ピギナーズ ☆☆☆ (5/3,10,17,24,31) 友里恵			マタニティ ☆ (5/6,13,20,27) misao		アロハ/アロマ ☆☆☆ (5/1,8) ayaco/れいこ
13:00-14:00	13:30-14:30				13:00-14:00	
月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (5/2,9,16,23,30) Aiko	ママ&ベビー ☆ (5/10,17,24,31) misao				ピラティス/ピギナーズ  (5/7,14,21,28) Manami/Aiko	
15:00-16:00			16:00-17:00		14:30-15:30	
デトックス/ゆらぎ調整/月よみ ☆☆ (5/2,9,16,23,30) Emika/Aiko			ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (5/5,19) michiru		イマココ/ピギナーズ ☆☆☆ (5/7,14,21) Naori/Aiko	
18:00-19:00	16:00-17:00		17:30-18:30	19:00-20:00	16:00-17:00	
月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (5/2,9,16,23,30) Aiko	ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (5/24) michiru		ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (5/26) michiru	ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (5/19,26) michiru	月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (5/7,14,21,28) Aiko	



安定期以降のマタニティの方が参加できます。

## ご予約について

- ・午前のレッスンは前日の23時まで、午後のレッスンは開始4時間前までご予約可能です。
- ・各レッスンの最新情報はホームページにてご確認ください。
- ・レッスンのご予約はホームページからお願いします。



## キャンセルについて

- ・午前のレッスンは、前日の23時までにホームページからお願いします。
- ・午後のレッスンは、開始4時間前までにホームページからお願いします。

※上記時間を過ぎてからのキャンセルは、レッスン1回分のキャンセル料(チケット1回消費)をいただく場合がありますので、お早めにメールまたはお電話にてご連絡をお願いします。

info@ananas-yoga.com  
080-5869-9302