

2022年6月のレッスンスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00
			ビギナーズ ☆~☆☆ (6/2,16,23,30) hiro		ビギナーズ ☆~☆☆ (6/4,11,18,25) Aiko	ハタヨガ ☆~☆☆☆ (6/5) Akika
	11:30-12:30	11:00-12:00		11:30-12:30		11:30-12:30
	ビギナーズ ☆~☆☆ (6/7,14,21,28) 友里恵	ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (6/15,29) Natsuki		マタニティ ☆ (6/3,17) misao		アロハ ☆~☆☆ (6/5,12) ayaco
13:00-14:00	13:30-14:30			13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (6/6,13,20,27) Aiko	産後ヨガ ☆ (6/7,21) misao			アロマリラックス ☆~☆☆ (6/17) れいこ	ピラティス (6/4,11,18,25) Manami	イマココヨガ ☆~☆☆ (6/5,19,26) Naori
15:00-16:00			16:00-17:00			14:30-15:30
デトックス/ビギナーズ ☆☆ (6/6,13,20,27) Emika/Aiko			ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (6/2,9,16,23,30) michiru			イマココヨガ ☆~☆☆ (6/5,19,26) Naori
18:00-19:00	19:00-20:00	19:00-20:00			16:00-17:00	
月よみ/ゆらぎ調整 ☆☆ (6/6,13,20,27) Aiko	ハタヨガ ☆~☆☆☆ (6/7,21) Natsuki	ヴィンヤサフロー ☆☆☆ (6/1,8,15,22,29) michiru			ゆらぎ調整 ☆☆ (6/4,11,18,25) Aiko	



安定期以降のマタニティの方が参加できます。

ご予約について

- ・午前のレッスンは前日の23時まで、午後のレッスンは開始4時間前までご予約可能です。
- ・各レッスンの最新情報はホームページにてご確認ください。
- ・レッスンのご予約はホームページからお願いします。



キャンセルについて

- ・午前のレッスンは、前日の23時までにホームページからお願いします。
- ・午後のレッスンは、開始4時間前までにホームページからお願いします。

※上記時間を過ぎてからのキャンセルは、レッスン1回分のキャンセル料(チケット1回消費)をいただく場合がありますので、お早めにメールまたはお電話にてご連絡をお願いします。

info@ananas-yoga.com
080-5869-9302